

# Влияние алкоголя на организм человека

10gkb.by/informatsiya/stati/vliyanie-alkogolya-na-organizm-cheloveka

Дата публикации: 29 сентября 2017.

Врач-хирург  
хирургического  
отделения № 1  
Николаева О.С.

Несмотря на то, что алкоголь оказывает пагубное влияние на человеческий организм, люди употребляют его в огромных количествах, считая, что проблема алкоголизма их никоим образом не коснется. Причем их не останавливают ни статьи, ни телепередачи, ни доклад на тему алкоголизма, ни мнение известных людей.

**Алкогольное опьянение**— патологическое состояние возникающее в следствии воздействия этанола на центральную нервную систему (ЦНС). Общее действие алкоголя характеризуется угнетением функции ЦНС, возникающие на начальных этапах эйфория и возбуждение являются признаками ослабления тормозных механизмов ЦНС. В процессе алкогольного опьянения угнетается не только функция коры головного мозга, но и подкорковых структур. В итоге люди, употребляющие алкоголь, совершают противоправные действия и преступления, сами становятся их жертвами, провоцируют возникновение несчастных случаев.

Алкоголь не дает личности сформироваться, задерживает ее развитие, препятствует социализации, приводит к деградации. Алкоголь лишает человека воли, делает его безразличным к окружающим, агрессивным, жестоким, неуравновешенным, склонным к срывам.

Во время действия этилового спирта на организм человека можно четко выделить две фазы— *всасывания* (резорбции) и *выведения* (элиминации). Внеизменном виде выводится из организма от 2 до 10% алкоголя, остальное количество окисляется внутри организма в следующих пропорциях— в печени 90-98%, в других органах и тканях 2-10%. Алкоголь распределяется в 64% массы тела, то есть фактически во всем водном пространстве организма. В фазе элиминации ткани и органы отдают алкоголь согласно степени насыщения их кровью. Процесс выделения его из мозгового вещества спинного мозга значительно отстает по скорости от других органов, тканей и крови. Также высокая концентрация алкоголя в период выведения из организма обычно обнаруживают в яичниках, сперме.

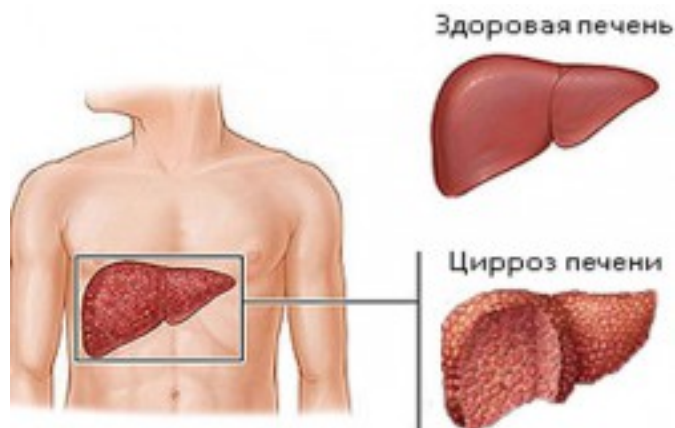
## Как алкоголь влияет на организм человека?



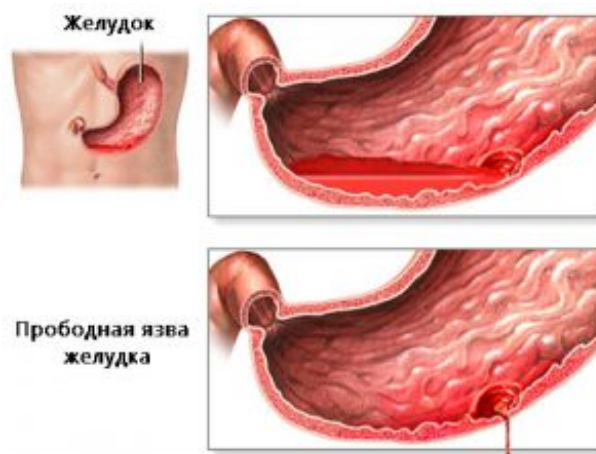
В число основных осложнений, сопутствующих алкоголизму, входят:

1. **нарушения иммунной системы:** употребление алкоголя приводит к снижению выработки лимфоцитов, способствует развитию аллергических реакций, нарушает процессы кроветворения;
2. **мышечная дистрофия**, судороги, онемение конечностей и слабость в них, параличи отдельных групп мышц, **кожные заболевания** (фурункулы, язвы, пустулы, аллергические высыпания);
3. **болезни сердечно-сосудистой системы:** поражении сердечной мышцы, увеличение объема сердца; нарушения сердечного ритма; артериальная гипертензия; ишемическая болезнь сердца; инфаркты;
4. **заболевания органов дыхания.** туберкулез, бронхит, трахеобронхит, эмфизема легких;
5. **болезни органов ЖКТ** (гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки), **печени** (жировая дистрофия, алиментарно-токсический гепатит, цирроз), **поджелудочной железы** (панкреатит, СД), **почек** (нарушения выделительной функции почек, обусловленные сбоями в работе гипоталамо-гипофизно-надпочечниковой системы и разрушением почечного эпителия). Эти заболевания обрекают людей на постоянные боли и страдания. Кроме того, панкреатит дает обострения даже при незначительном нарушении диеты;

6. **влияние на ЦНС:** нарушение зрительной функции (диплопия, глаукома, атрофия зрительных нервов), деградация коры ГМ (сбои в работе вестибулярного аппарата, дегенерация нейронов, страдают центры, отвечающие за память и поведение человека), эпилепсия, психоз на фоне отмены алкоголя, деменция/слабоумие, энцефалопатия;



7. у больных хроническим алкоголизмом могут быть диагностированы самые различные психические отклонения – галлюцинации, депрессии, агрессия
8. сбои в работе репродуктивной системы: снижает как потенцию мужчин, так и способность к деторождению у женщин. У мужчин вследствие алкогольной импотенции развиваются неврозы и депрессии, а у женщин прекращаются менструации, что наносит непоправимый вред репродуктивной системе, дети рождаются с задержкой психического развития, имеют различные хронические заболевания.



Итог чрезмерного употребления спиртосодержащих напитков:

- снижение уровня здоровья;
- слабоумие;
- потеря трудоспособности;

- инвалидность;
- летальный исход.

Регулярное употребление спиртного наносит непоправимый вред и сокращает продолжительность жизни человека на 15-20 лет по сравнению со среднестатистической.

Задумайтесь... Нужно ли вам это...



