

Как разрушает человека алкоголь – особенно женщин.

 15gdp.by/novosti/89-kak-razrushaet-cheloveka-alkogol-osobenno-zhenshchin

Что такое алкоголизм? Алкоголь- это яд!

Алкоголизм – это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся патологическим влечением к ним, развитие психической и физической зависимости.

Учёные всего мира всё громче и тревожнее заявляют об опасности, которая подстерегает подрастающее поколение – детей, подростков, молодёжь.

Особенно о всё возрастающем размахе потребления спиртных напитков несовершеннолетними- на учёте у нарколога таких 4.5 тыс. по г. Минску.

Свыше 4,5 промилле алкоголя считается реальной угрозой для жизни; 0,5 промилле – алкогольное опьянение.

Река начинается с ручейка, а пьянство – с рюмки.

Что же такое алкоголь? Это страшный яд, наркотик. Который пагубно действует на головной мозг и нервные клетки. Ежегодно десятки тысяч людей гибнут от алкогольной передозировки. На диспансерном учёте больных алкоголизмом состоит 180 тыс., из них

40 тыс. больных женщин, 4 тыс. перенёсших алкогольные психозы, а сколько острых алкогольных отравлений; ДТП в 60% происходят по вине пьяных водителей.

Причины приобщения к алкоголю подростков:

1. Любопытство- самому ощутить действие алкоголя.
2. Компания, друзья.
3. Семья, негативный пример взрослых.
4. Наследственность.
5. Ошибки в воспитании – либо чрезмерная опека, либо предоставление самому себе.

Последнее время- годы- большую роль в раннем употреблении алкоголя сыграли СМИ(кино, телевиденье), рекламные ролики, пропаганда пива – которые негативно воздействуют на неокрепшую психику подростка. Низкая культура в семье, моральная распущенность, приводят к хроническому алкоголизму, особенно если родители и их ближайшие родственники употребляют алкоголь, ведут не здоровый образ жизни, а также если подростки девушки и мальчики имеют слабые волевые качества.

Сначала употребление в компании»безобидных» , лёгких напитков (пиво разной крепости, слабо алкогольные коктейли), потом постепенно переходят к крепким напиткам и в больших дозах.

Признаки заболевания алкоголизмом: непреодолимое желание принять алкоголь, потеря контроля и употребление алкоголя в больших дозах.

Вред здоровью наносимый алкоголем:

1. Токсическое воздействие на нервную систему, головной мозг – сосуды становятся проницаемыми и возможно кровоизлияние в мозг
2. Подростки «тупеют» и интеллектуально, эмоционально и нравственно.
3. «Мишенью» алкоголя является печень (как следствие развивается цирроз печени)

4. Спиртные напитки «разъедают» слизистую оболочку пищевода, желудка (гастрит, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки)
5. Сокращают продолжительность жизни на 10-15 лет.
6. Провоцируют самоубийства на почве алкогольного психоза.
7. Пагубно влияют на репродуктивную систему подростка

Алкоголизм – это пагубная страсть человека, от этой мерзости исчезает стыд, появляется аморальное поведение, она усиливает половое влечение, толкает на легкомысленные случайные связи, что приводит девушек к нежелательной беременности заболеваниям ВИЧ\СПИД, ИППП.

Во многих семьях бытует обычай приглашать детей за стол, где во время праздников их угощают взрослые «шампанским» – « вот откуда ноги растут».

Пока на поздно выбирайте : либо здоровье. Либо рюмка – третьего не дано!

Мы знаем, что женщины спиваются быстрее и алкоголизм у них протекает более злокачественно, как правило эта болезнь обнаруживается тогда, когда к трезвой жизни возврата уже нет и лечить это состояние очень трудно.

В Европе имеются количественные пределы выпитого в неделю: 20 Единиц для мужчин и 12 Ед. для женщин (одна Ед. – это рюмка коньяка или водки, примерно 150 мл вина или 300 мл пива).

Нельзя заблуждаться по поводу пива, что это лёгкий напиток. Алкогольную зависимость вызывает и пиво, и водка и коньяк.

В быту есть такой миф – что спиртное никому не противопоказано. Это не так!

Детям, подросткам – девочкам и мальчикам алкоголь пить категорически противопоказано. Надо знать, что подростки 15-16 лет «спиваются» в течение года . особенно девушки у которых алкоголики в наследстве.

А наличие сильно пьющих родственников по женской линии усугубляет эту проблему. Им вообще нельзя пробовать спиртное. И так, девушка употребляющая спиртное регулярно стала матерью, появилась семья – дети? А как дальше....

Особенно в последнее время возросло количество женщин, страдающих алкогольной зависимостью.

Женщина предназначена для продолжения рода, вынашивания и кормления детей, воспитания детей, т.е. функции матери, домохозяйки, работницы.

В настоящее время женщина участвует во всех сферах человеческой деятельности. Это делает женщину независимой, способной вне семьи воспитывать детей. Изменение положения женщин в обществе приводит и к негативным последствиям, в том числе и к пьянству. Этому способствует одиночество, психотравмирующие ситуации профессии, социальная микросреда.

Пьянство и алкоголизм – традиционный мотив разводов, распада семьи. Дети живут в постоянном страхе, скандалов, неуравновешенного поведения родителей, жестокости, насилия со стороны родителей. Дети часто голодают, уходят из семьи, бродяжничают, воруют и начинают пить, т.к. попадают в компании плохие.

Будущим родителям надо знать, употребление алкоголя молодой женщиной во время беременности может сыграть роковую роль: преждевременные роды(выкидыш), пороки развития у детей- пороки сердца, б-нь Дауна, глазные аномалии, пороки развития суставов, гидроцефалия, микроцефалия, «волчья пасть» и т. д.

В древнем Риме казнили тех, кто пил алкоголь до 30 лет – ведь это возраст, когда нация закладывает свой генофонд. Люди боролись за свою семью, за здоровых и умных детей.

Во Франции бытует выражение –« дети воскресенья» - зачаты в пьяном виде и рождаются физически и психически неполноценные.

Алкоголика легко распознать: женщины выглядят старше своих лет, отёчность на лице, мешки под глазами, голос становится грубым, поведение агрессивное, свойственна лживость, раздражительность, эгоистичность и сексуальная распущенность.

То же самое происходит и с мужчиной, который «западает» на потребляющих «лишку» девушек. Сначала в компании она выглядит такой трогательной и одновременно смешной, а потом регулярность её просьб :- «а не выпить ли нам?» начинает настораживать. Однако красивая, игривая, пьянящая – побеждает и он её. А в итоге – что хотел, то и получил « слёзы лить поздно» она уже беременна. Что делать?

И так: в «культуре питья» мы дошли до ручки.

Вот пример:

Замуж выходит девушка и по этому поводу справляет девичник . Программа праздника «поражает оригинальностью» – невеста и её подружки идут в парк попить пивка.

Есть реклама в торговой сети - заранее закупить спиртное на те дни, когда государство запрещает его продавать (выпускные, последний звонок и т.д.).

В чём же тогда спасение? По мнению специалистов, нужно сделать так, чтобы алкоголь не был столь доступен для несовершеннолетних. Как вариант – повысить цену.

Кроме того, нужно достучаться до сознания взрослых, чтобы они понимали: Дети – наше будущее, и если мать и отец алкоголики, то и дети будут приобщаться.

И нет тяжелей болезни, чем алкоголизм. Происходит органическое повреждение мозга, что ведёт к полной деградации. А главное – это семья. Трезвая семья – залог здоровья детей.

Нам надо объединить усилие: семье, школе. Медицинским работникам, чтобы уберечь детей от пьянства.

Если девочки пьют, какие из них матери? Сколько у нас открыто детских домов, домов «малютки» и др. спец. Учреждений для больных детей, и в основном – вина лежит на родителях злоупотребляющих алкоголем.

Мать – это глава семейного очага, ядро личности закладывает в полноценной семье, где ребёнок уважает традиции родителей.

Как то учительница предложила ребятам написать сочинение на тему:

« Как я представляю себе взрослую жизнь?». Каково было её удивление, когда она прочитала-« Я не хочу быть взрослым, ведь мне придётся каждое воскресенье пить водку»...

Ядром истинных систем ценностей всегда являлись – родовые ценности- почитание предков, уважение к старшим, супружество, забота о зачатии и рождении здорового потомства, воспитание детей и внуков, оградить детей от вреда.

Есть традиционные нравственные ценности - доброта, совесть, долг, честь и достоинство, справедливость, честность, чистота и верность. Но есть факторы духовно-нравственного отклонения – это уже пороки воспитания, тогда снижается ценность семьи, а вредные привычки – алкоголизм, курение, наркомания на первом месте.

Запад старается через СМИ пропагандировать подрастающему поколению растление-секс пропаганду, наркотики. А для нас главная задача: понимать происходящее и помочь семье воспитать детей, отстоять образ чистоты и нравственной красоты между отношениями мужчины и женщины, чтобы общество не деградировало, а преумножалось.

Надо думать о молодёжи – отказаться от заграничных стереотипов («делай, что хочешь» и «бери от жизни всё»).

Нужно говорить о целомудрии, о любви к детям.

Семья – здоровая и трезвая мать и отец, и духовно и нравственно воспитанные дети.

Так научите детей 4 урокам! Здоровью, труду, любви и мудрости! Нет алкоголизму, курению и наркотикам!