

# Как понять, что у человека алкоголизм, и сколько белорусов из-за него умирают

[news.tut.by/society/614332.html](https://news.tut.by/society/614332.html)

TUT.BY

5 ноября 2018 г.

**В Беларуси, по данным на 1 ноября этого года, на диспансерном учете состоят 159 914 больных алкоголизмом. Из них более 35 тысяч человек — это женщины. При этом на профилактическом учете — еще около 85 тысяч человек. Об этом во время онлайн-трансляции пресс-конференции из Национального пресс-центра Беларуси рассказал Владимир Максимчук, ведущий научный сотрудник отдела наркологии РНПЦ психического здоровья.**



Фото: Reuters

## «Пьют тормозную жидкость, путают этиловый спирт с метиловым»

За последние пять-шесть лет медики отмечают рост женского алкоголизма в Беларуси. Сейчас на диспансерном учете состоят более 35 тысяч женщин. Общее число таких пациентов — почти 160 тысяч человек.

По словам Владимира Максимчука, за прошлый год заболеваемость алкоголизмом уменьшилась на 2,6% по сравнению с предыдущим периодом. Однако несмотря на это - половина смертельных случаев и тяжелых травм при ДТП связаны с алкогольным опьянением. Также с ним связаны 50% всех убийств, 40% разбойных нападений, 35% изнасилований, 30% самоубийств. Примерно 80% всех пожаров в жилом секторе возникают из-за курения в состоянии алкогольного опьянения.

В 2017 году было 1389 смертей от случайных отравлений алкоголем. С каждым годом их количество сокращается. В 2016-м году эта цифра достигала 1461 случая, а ранее вообще была примерно три тысячи случаев в год.

— Иногда люди могут перепутать этиловый спирт с метиловым. По запаху и прозрачности они одинаковые. Но метиловый — это смертельный яд. Его выпьешь — и теряешь зрение. Иногда люди пьют тормозную жидкость, некачественный алкоголь... От передозировки алкоголем наступает смертельная кома.



Фотография используется в качестве иллюстрации. Фото: Вадим Замировский, TUT.BY

**Батыр Бердыклычев**, представитель Всемирной организации здравоохранения в Беларуси, напомнил, что в последнем отчете Всемирной организации здравоохранения наша страна оказалась на 27-м месте по потреблению алкоголя на душу населения.

У нас на одного человека выпивают 11,2 литра. Больше всего пьют в Молдове — 15,2 литра. Интересно, что с 2010 по 2016 год, за которые приводится статистика, белорусы из самой пьющей нации в мире оказались в середине рейтинга стран Европы.

— Эти цифры очень хорошо выверены, и нет никаких противоречий между оценочными данными ВОЗ и национальными специалистами. Работа проводилась на профессиональном уровне совместно с сотрудниками Минздрава и Белстата. И цифры по учтенной части и неучтенной были выверены и подтверждены обеими сторонами. Это очень качественные цифры по нынешнему потреблению алкоголя, — объяснил Батыр Бердыклычев.

## Как понять, что у человека алкоголизм

---

Владимир Максимчук рассказал, какими симптомами проявляется алкоголизм. На начальных этапах это заболевание может говорить о себе как специфическими признаками, которые заметны только врачу, так и очевидными непрофессионалу.

Например, человек может хотеть выпить каждый день и становится возбужденным, когда речь заходит о том, что будут что-то отмечать. Может быть физическое влечение к алкоголю, когда после большой дозы наутро снова хочется выпить.

У алкоголиков повышается толерантность к спиртному. Если, например, раньше человек выпивал 50–100 граммов и чувствовал это, то сейчас он может выпить и литр, и ему кажется, что у него безграничные возможности. Также алкоголизм проявляется провалами в памяти: человек выпил, что-то делает и, когда протрезвеет, не помнит этого.



Фото: Reuters

— Есть и житейский симптом: его можно определить на банкете по тому, кто как себя ведет. У злоупотребляющих алкоголем эффект закусывания погашен. Он выпивает и не закусывает, ему достаточно корку хлеба понюхать.

По словам Владимира Максимчука, у алкоголизма есть симптомы, связанные с изменениями личности. Например, когда это начальная стадия, человек выпьет и начинает философствовать, играть на публику. Затем его мышление становится занудным, он начинает в состоянии опьянения повторять одни и те же фразы. А в конце достаточно немного выпить — и он становится агрессивным.

Однако у 15% людей на алкоголь может быть нетипичная реакция. Например, человек может уснуть.

На конечной стадии алкоголизма может развиваться слабоумие. И в таком состоянии человек может пойти на бытовые конфликты, совершить преступление.

По словам Владимира Максимчука, не существует безопасной дозы алкоголя. Есть только больший и меньший риск. Любое употребление алкоголя вредит здоровью.

## Что нужно сделать, чтобы алкоголь пили меньше

Батыр Бердыклычев отметил, что, по оценкам ВОЗ, ежегодная смертность в связи с заболеваниями, обусловленными вредным потреблением алкоголя, в Беларуси составляет около 20 тысяч человек. Из них в 2017-м году было чуть более 11 тысяч сердечно-сосудистых заболеваний, 5996 — травм, 1128 случаев цирроза печени.

В прошлом году 33 489 белорусов прошли лечение от алкоголизма в стационаре с круглосуточным пребыванием и еще 17 061 человек — с дневным. Сегодня в Беларуси от алкоголизма лечат в том числе с помощью психотерапии, физиолечения, лазерной терапии, медикаментов и реабилитации. Во время программ реабилитации с больными работают комплексно в течение 21 дня.

Батыр Бердыклычев уверен: чтобы снизить уровень потребления алкоголя, нужно сделать несколько шагов. Во-первых, повысить акцизы на спиртосодержащие напитки.

— Уровень акцизов должен быть напрямую связан с процентным содержанием спирта в этой продукции. В структуре потребления алкоголя в Беларуси крепкие спиртные напитки составляют 49%. Эта ситуация отличается от ситуации в странах Западной Европы, где преобладает потребление вина и пива.



Фото: Дмитрий Брушко, TUT.BY

Также, по мнению специалиста, стоит запретить рекламу алкоголя и еще больше ограничить его доступность по возрасту, месту и времени.

— Эти меры достаточно простые, но очень эффективные и достаточно выгодные для государства. Потенциальный возврат средств при инвестировании в ограничительные меры в отношении алкоголя может составить 12 рублей на каждый вложенный рубль в течение 15 лет. В течение этого периода можно предотвратить 11 600 случаев инсультов, 3560 случаев острой ишемической болезни сердца и около 50 600 смертей. Есть мнение, что такие ограничительные меры не только приносят пользу здоровью людей, но и экономике страны.